

środa (2023-11-01)	czwartek (2023-11-02)	piątek (2023-11-03)	sobota (2023-11-04)	niedziela (2023-11-05)	poniedziałek (2023-11-06)	wtorek (2023-11-07)
07:00 Śniadanie	07:00 Śniadanie	07:00 Śniadanie	07:00 Śniadanie	07:00 Śniadanie	07:00 Śniadanie	07:00 Śniadanie
Salata Szynka wieprzowa wędzona s Masło ekstra (MLE) Zupa mleczna z kaszą manną (GLU, MLE) Ogórki kiszone Herbata czarna, napar bez cukru Chleb żytni razowy	Herbata czarna, napar bez cukru Masło ekstra (MLE) Chleb żytni razowy Ryż na mleku (MLE) Krakowska parzona () Pomidor	Pomidor Herbata czarna, napar bez cukru Chleb żytni razowy Zupa mleczna z kaszą manną (GLU, MLE) Masło ekstra (MLE) Schab pieczony b/k () Jaja kurze, na miękko	Herbata czarna, napar bez cukru Szynka wieprzowa wędzona s Chleb żytni razowy Masło ekstra (MLE) Ryż na mleku (MLE) Salata Rzodkiewka	Herbata czarna, napar bez cukru Schab pieczony Pomidor Chleb żytni razowy Masło ekstra (MLE) Płatki owsiane gotowane na mleku (MLE, GLU) Gruszka, pieczona	Herbata czarna, napar bez cukru Polędwica drobiowa s Pomidor Masło ekstra (MLE) Chleb żytni razowy Makaron na mleku (MLE, GLU) Salata Jabłka pieczone	Szynka gotowana s Herbata czarna, napar bez cukru Chleb żytni razowy Masło ekstra (MLE) Makaron na mleku (MLE, GLU) Salatka z buraczka lekkostrawna (MLE)
12:00 Obiad	12:00 Obiad	12:00 Obiad	12:00 Obiad	12:00 Obiad	12:00 Obiad	12:00 Obiad
Pyzy z mięsem lekkostrawne (JAJ, GLU) Salata lodowa z pomidorem () Kompot z mieszanki owocowej bez cukru() Zupa pomidorowa z ryżem (GLU, MLE, SEL) Salatka z buraczka (MLE)	Ziemniaki, gotowane Surówka z marchwii (MLE) Gruszka, pieczona Filet kurczaka z fasolką szparagową lekkostrawny (MLE) Barszcz czerwony (MLE, GLU, SEL) Kompot z czarnej porzeczki bez cukru()	Ziemniaki, gotowane Ryba pieczona () Surówka z marchwi i jabłka (MLE) Brokuły, gotowane Jabłka pieczone Sos warzywny (SEL) Zupa z zielonego groszku lekkostrawna (GLU, SEL) Kompot z mieszanki owocowej bez cukru()	Kasza jęczmienna na sypko (GLU) Surówka z selera (MLE, SEL) Zupa szczawiowa lekkostrawna (JAJ, GLU, SEL) Zraz mielony w sosie lekkostrawny (GLU, JAJ, SEL, MLE) Kalafior, gotowany Jabłka pieczone Kompot z czarnej porzeczki bez cukru()	Ziemniaki, gotowane Pieczeń z warzywami i sosem lekkostrawna (GLU, JAJ, SEL, MLE) Salata lodowa z pomidorem () Kompot z mieszanki owocowej bez cukru() Zupa neapolitańska (GLU, JAJ, MLE, SEL) Warzywa z wody ()	Kasza jęczmienna na sypko (GLU) Surówka z marchwi i jabłka (MLE) Zupa pomidorowa z ryżem lekkostrawna (GLU, SEL) Gulasz drobiowy z warzywami lekkostrawny (SEL) Fasola szparagowa, gotowana w wodzie Gruszka Kompot z czarnej porzeczki bez cukru()	Barszcz ukraiński lekkostrawny (GLU, SEL, MLE) Ryż na sypko () Gałka mięsna w sosie lekkostrawna (GLU, JAJ, SEL, MLE) Surówka z selera (MLE, SEL) Brokuły, gotowane Śliwki Kompot z mieszanki owocowej bez cukru()
16:00 Kolacja	16:00 Kolacja	16:00 Kolacja	16:00 Kolacja	16:00 Kolacja	16:00 Kolacja	16:00 Kolacja
Herbata czarna, napar bez cukru Masło ekstra (MLE) Płatki owsiane gotowane na mleku (MLE, GLU) Ryba pieczona z warzywami lekkostrawna (SEL, GLU) Chleb żytni razowy	Salata Herbata czarna, napar bez cukru Polędwica drobiowa w majeranku s Masło ekstra (MLE) Makaron na mleku (MLE, GLU) Chleb żytni razowy Salatka jarzynowa z kuskusem (JAJ, MLE, GLU)	Herbata czarna, napar bez cukru Salata Masło ekstra (MLE) Makaron na mleku (MLE, GLU) Chleb żytni razowy Polędwica drobiowa () Ogórki kiszone	Herbata czarna, napar bez cukru Filet wędzony drobiowy s Zupa mleczna z kaszą manną (GLU, MLE) Masło ekstra (MLE) Salatka z buraczka lekkostrawna (MLE) Chleb żytni razowy	Herbata czarna, napar bez cukru Szynka wieprzowa, gotowana Masło ekstra (MLE) Płatki jęczmienne gotowane na mleku (MLE, GLU) Chleb żytni razowy Ogórki kiszone	Krakowska parzona () Płatki jęczmienne gotowane na mleku (MLE, GLU) Masło ekstra (MLE) Chleb żytni razowy Herbata czarna, napar bez cukru Salata lodowa	Herbata czarna, napar bez cukru Ryż na mleku (MLE) Naleśniki z twarogiem lekkostrawne (MLE, GLU, JAJ)
20:00 II Kolacja	20:00 II Kolacja	20:00 II Kolacja	20:00 II Kolacja	20:00 II Kolacja	20:00 II Kolacja	20:00 II Kolacja
Kefir niskotłuszczowy (MLE) Jabłko	Śliwki	Gruszka	Jabłko	Śliwki	Jabłko	Kefir niskotłuszczowy

środa (2023-11-08)	czwartek (2023-11-09)	piątek (2023-11-10)
07:00 Śniadanie	07:00 Śniadanie	07:00 Śniadanie
Kielbasa szynkowa z kurczaka () Chleb żytni razowy Herbata czarna, napar bez cukru Zupa mleczna z kaszą manną (GLU, MLE) Jabłko pieczone () Ogórki kiszzone Masło ekstra (MLE)	Żywiecka () Masło ekstra (MLE) Chleb żytni razowy Herbata czarna, napar bez cukru Płatki jęczmienne gotowane na mleku (MLE, GLU) Pomidor	Żywiecka () Chleb żytni razowy Masło ekstra (MLE) Herbata czarna, napar bez cukru Sałata Płatki owsiane gotowane na mleku (MLE, GLU) Ogórki kiszzone
12:00 Obiad	12:00 Obiad	12:00 Obiad
Ziemniaki gotowane () Pieczeń rzymska z sosem lekkostrawna (MLE, JAJ, GLU) Sałatka z buraczka lekkostrawna (MLE) Zupa kalafiorowa lekkostrawna (MLE, GLU, SEL) Kompot z czarnej porzeczki bez cukru() Surówka z kapusty pekińskiej i marchewki (MLE, JAJ)	Surówka z selera (MLE, SEL) Barszcz czerwony lekkostrawny (GLU, SEL) Filet kurczaka z fasolką szparagową lekkostrawny (MLE) Ryż na sypko () Jabłko Kompot z mieszanki owocowej bez cukru()	Kotlety rybne (GLU, JAJ) Ziemniaki gotowane () Krupnik lekkostrawny (GLU, SEL) Surówka warzywna lekkostrawna (MLE, SEL) Fasola szparagowa, gotowana w wodzie Jabłka pieczone Kompot z czarnej porzeczki bez cukru()
16:00 Kolacja	16:00 Kolacja	16:00 Kolacja
Masło ekstra (MLE) Herbata czarna, napar bez cukru Sałata Pomidor Ryż na mleku (MLE) Chleb żytni razowy Szynka gotowana ()	Herbata czarna, napar bez cukru Surówka z marchwi i jabłka (MLE) Płatki owsiane gotowane na mleku (MLE, GLU) Ryba pieczona z warzywami lekkostrawna (SEL, GLU) Chleb żytni razowy	Szynka gotowana () Masło ekstra (MLE) Herbata czarna, napar bez cukru Sałatka z buraczka lekkostrawna (MLE) Chleb żytni razowy Płatki jęczmienne gotowane na mleku (MLE, GLU)
20:00 II Kolacja	20:00 II Kolacja	20:00 II Kolacja
Jabłko	Gruszka Kefir niskotłuszczowy	Gruszka Jogurt naturalny, niskotłuszczowy